



Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудитель которого широко распространен и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т.д. Возбудитель – микобактерия туберкулеза (палочка Коха). Путь передачи – воздушно-капельный. Основные симптомы: кашель (более 3-4 недель), температура, одышка, слабость, потливость, боли в грудной клетке, потеря веса, отсутствие аппетита. При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сделать рентген легких, сдать анализ мокроты.

**Всемирный день борьбы с туберкулезом в 2022 г. проходит под лозунгом
«Мобилизуем ресурсы для борьбы с туберкулезом. Спасем жизни!»**

Как защитить себя от заражения туберкулезом?

Прежде всего, основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: соблюдение правильного режима труда; рациональное и своевременное питание; отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками; прием поливитаминов в весенний период; закаливание, занятие физкультурой; соблюдение здорового образа жизни, а также мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции).

В нашей стране проводится специфическая профилактика туберкулеза: вакцинация новорожденных и ревакцинация БЦЖ вакциной неинфицированных туберкулезом детей в возрасте 7 лет и в 14 лет среди групп детей с повышенным риском заболевания.

Очень важна санитарная профилактика, которая включает весь комплекс мероприятий, направленных на предотвращение передачи туберкулезной инфекции от больных к здоровым людям. Медицинскими работниками разработан целый комплекс мер, который должен соблюдать каждый больной туберкулезом и любой человек, если рядом с ним находится такой больной. И, прежде всего, это соблюдение правил личной гигиены. У больного должна быть по возможности отдельная комната, своя постель, отдельная посуда и полотенце. Необходимо несколько раз в день проветривать комнату, проводить систематически влажную уборку, а не реже 1 раза в месяц — генеральную уборку мыльно-щелочным раствором. Необходимо больного обучить пользоваться плевательницами для сбора мокроты и затем обеззараживать их.

**Проведение своевременного флюорографического обследования является
наиболее актуальной мерой профилактики туберкулеза.**